

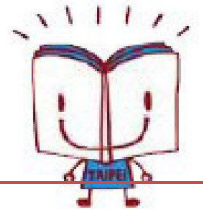


【免費講座】勞動法令基礎實務、壓力調適/樂在工作

【桃園縣政府職場心理衛生宣導講座】

課程效益

- ★增進在職勞工、身心障礙者及一般民眾之基礎勞動法令知識
- ★落實職場心理健康促進並協助企業建置職場壓力管理



講座流程

活動時間	活動內容
17:30 - 18:30	報到
18:30 - 18:40	開幕式(上級長官講授)
18:40 - 19:30	勞動法令基礎實務 一、職場必備勞動法令基礎實務
19:30 - 21:30	壓力調適/樂在工作 一、前言：你/妳快樂嗎？ 二、二個基礎概念架構 三、壓力調適與樂在工作的改變策略 四、最後提醒：改變的力量

講師簡介

范淑婷

現任：鉅微管理顧問(股)公司總經理
 經歷：1.鉅微管理顧問(股)公司協理、行銷經理
 2.萬寶華企管顧問公司人才派遣專員
 3.新竹市生命線協會員工協助服務中心
 社工員
 專長：1.主管如何協助部屬做好壓力管理
 2.職場壓力的覺察及壓力的調適技巧

李筱丰

現任：健行科技大學企業管理系暨經營管理研究所
 助理教授、諮商輔導組組長
 學歷：國立中央大學人力資源管理研究所博士
 經歷：1.國立雲林科技大學企業管理系所兼任講師、
 兼任助理教授
 2.國立中央大學人力資源管理研究所兼任
 教學、研究助理

上課時間 / 地點

(時間地點本協會保留更動之權利)

時間：103/07/11(五) PM18:30 ~ PM21:30 共3小時

地點：桃園市中山路468號7樓(桃園縣政府前，勞保局桃園辦事處旁，永豐金證券樓上七樓)

課程費用及優惠方案

※請填妥報名表以傳真報名(03)3346057 或網路報名 www.tchr.org.tw

◎本講座完全免費！

◎本講座免費提供便當，依報名先後順序提供30位，第31位以後報名者需自負。

本課程需準備講義及便當，請先進行報名並來電確認是否在名額內。

【免費講座】勞動法令基礎實務、壓力調適/樂在工作

公司名稱		公司地址	
統一編號		電話	傳真
訓練聯絡人	部門	職稱	分機
上課學員	1.姓名	E-mail	
		職稱	分機
2.姓名		E-mail	手機
		職稱	分機

(可影印使用)名額有限，報名從速！

承辦人：田小姐

FAX：(03)3346057